

1 день

с 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Завтрак														
Кулеш молочный	пшено	13	13	150	45.24	1.495	0.429	8.645	3.51	0.91	0.0806	0.0052	0	181
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
	сахар	6.6	6.6		25.014	0	0	6.5868	0.132	0.198	0	0	0	
	молоко	100	100		52	2.8	2.5	4.7	121	0.1	0.03	0.13	0.1	
Бутерброд с маслом	хлеб пшеничный	20	20	20\3	52.4	1.54	0.6	9.96	4	0.18	0.022	0.016	0	1
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	кофе злаковый	1.5	1.5	150	0	0	0	0	0.735	0.0045	0.0003	0.0009	0.003	263
	сгущенное молоко	20	20		64	1.44	1.3	11.2	61.4	0.04	0.012	0.04	0.2	
Итого				323	275.35	7.30	8.75	41.12	191.98	1.53	0.15	0.20	0.30	
II завтрак														
Кефир	кефир	135	135	135	75.6	3.78	4.32	5.54	162	0.14	0.0405	0.23	0.95	253
Итого				135	75.60	3.78	4.32	5.54	162.00	0.14	0.04	0.23	0.95	
Обед														
Икра кабачковая с растительным маслом	икра кабачковая	20	20	20	8	0.64	0.04	1.3	3.2	0.04	0.022	0.14	2	6
	масло рас.	0.2	0.2		1.798	0	0.1998	0	0	0	0	0	0	
Щи из свежей капусты с картофелем мясом и сметаной	капуста	40	40	150	10.8	0.72	0.04	1.88	19.2	0.4	0.024	0.02	20	32
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
	сметана	5	5		10.3	0.14	1	0.16	9	0.01	0.003	0.01	0.05	
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	мясо	20	15		32.7	2.79	2.4	0	1.35	0.39	0.09	0.225	0	
картофель	50	50	40	1	0.2	8.65	5	0.45	0.06	0.025	10			
Каша перловая рассыпчатая	перловка	20	20	70	64.8	1.86	0.22	14.74	7.6	0.66	0.024	0.012	0	161
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
Гуляш из отварной говядины	лук	20	20	50	8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	90
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	мясо	60	45		98.1	8.37	7.2	0	4.05	1.17	0.27	0.675	0	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры	
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C		
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52		
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0		
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0		
Хлеб	хлеб пшеничный	28	28	28	73.36	2.156	0.84	13.944	5.6	0.252	0.0308	0.0224	0		
	хлеб ржаной	32	32	32	57.92	2.112	0.384	10.944	0.672	0.64	0.0256	0.016	0		
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	кисель плодово - ягодный	10	10	150	3.5	0.03	0	9	0.45	0	0.03	0.03	1.9	274	
	сахар	10	10		37.9	0	0	9.98	0.2	0.3	0	0	0		
Итого				500	522.58	21.12	22.05	68.41	91.40	5.03	0.64	1.90	40.99		
Полдник															
Пирожок печёный с повидлом	мука	50	50	70	167	5.15	0.55	34.5	9	0.6	0.085	0.04	0	142	
	молоко	30	30		15.6	0.84	0.75	1.41	36.3	0.03	0.009	0.039	0.03		
	сахар	5	5		18.95	0	0	4.99	0.1	0.15	0	0	0		
	повидло	6	6		14.88	0.018	0	3.612	0.84	0.09	0.0024	0.0012	0.03		
	яйцо	4	4		6.28	0.508	0.46	0.028	2.2	0.108	0.0028	0.0176	0		
	масло рас.	3	3		26.97	0	2.997	0	0	0	0	0	0		0
	масло сл.	2.4	2.4		17.616	0.0096	1.884	0.012	0.576	0.048	0.0024	0.0024	0.0024		0
Молоко кипячёное	молоко	150	150	150	78	4.2	3.75	7.05	181.5	0.15	0.045	0.195	0.15	256	
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0		
Итого				220	375.62	10.73	10.39	59.59	230.68	1.42	0.15	0.30	0.21		
Всего				1178	1249.15	42.92	45.52	174.66	676.06	8.12	0.97	2.62	42.45		

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Завтрак														
Каша молочная "Дружба"	пшено	10	10	150	34.8	1.15	0.33	6.65	2.7	0.7	0.062	0.004	0	183
	рис	10	10		33	0.7	0.1	7.14	2.4	0.18	0.008	0.004	0	
	молоко	125	125		65	3.5	3.125	5.875	151.25	0.125	0.0375	0.1625	0.125	
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	сахар	3.6	3.6		13.644	0	0	3.5928	0.072	0.108	0	0	0	
Бутерброд с маслом и сыром	хлеб пшеничный	20	20	20,3,6	52.4	1.54	0.6	9.96	4	0.18	0.022	0.016	0	2
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	сыр	6	6		21.6	1.38	1.74	0	114	0.036	0.0024	0.018	0.096	
Какао с молоком	какао	1	1	150	3.78	0.242	0.175	0.279	0.18	0.11	0.001	0.003	0	264
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
	молоко	120	120		62.4	3.36	3	5.64	145.2	0.12	0.036	0.156	0.12	
Итого				329	360.98	11.90	13.78	47.15	421.40	1.92	0.17	0.37	0.34	
II завтрак														
Ряженка	ряженка	135	135	135	68.85	3.78	3.375	5.67	163.35	0.135	0.0405	0.1755	0.135	253(2)
Итого				135	68.85	3.78	3.38	5.67	163.35	0.14	0.04	0.18	0.14	
Обед														
Морковь тушеная	масло рас.	2	2	30	17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	407
	морковь	36	30		10.2	0.39	0.03	2.52	15.3	0.36	0.018	0.021	1.5	
Борщ с капустой картофелем мясом и сметаной	морковь	10	10	150	3.4	0.13	0.01	0.84	5.1	0.12	0.006	0.007	0.5	52
	картофель	40	40		32	0.8	0.16	6.92	4	0.36	0.048	0.02	8	
	мясо	20	15		32.7	2.79	2.4	0	1.35	0.39	0.09	0.225	0	
	лук	10	10		4.1	0.14	0	0.91	3.1	0.08	0.005	0.002	1	
	свекла	30	30		12.6	0.45	0.03	3	11.1	0.42	0.006	0.012	3	
	капуста	40	40		10.8	0.72	0.04	1.88	19.2	0.4	0.024	0.02	20	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	сметана	5	5		10.3	0.14	1	0.16	9	0.01	0.003	0.01	0.05	
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Гречневый плов с мясом курицы	гречка	23	23	140	68.24	2.57	0.672	12.65	14.26	1.63	0.108	0.04	0	277
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	мясо курицы	69	60		143.37	10.83	10.95	0.416	9.52	1.78	0.0416	0.089	0	
	лук	30	30		12.3	0.42	0	2.73	9.3	0.24	0.015	0.006	3	
	морковь	30	30		10.2	0.39	0.03	2.52	15.3	0.36	0.018	0.021	1.5	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Хлеб	хлеб пшеничный	28	28	28	73.36	2.156	0.84	13.944	5.6	0.252	0.0308	0.0224	0	
	хлеб ржаной	32	32	32	57.92	2.112	0.384	10.944	0.672	0.64	0.0256	0.016	0	
Компот из смеси сухофруктов	сахар	8	8	150	30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	268
	с/х фрукты	14	14		33.32	0.434	0	9.66	11.2	0.84	0	0	0.0084	
Итого				530	627.11	24.59	25.25	77.49	136.00	8.28	0.45	0.86	39.08	
Полдник														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	творог	60	60	100/20	93.6	10.02	5.4	0.78	90	24	0.03	0.18	0.3	207
	мука	20	20		66.8	2.06	0.22	13.8	3.6	0.24	0.034	0.016	0	
	яйцо	4	4		6.28	0.508	0.028	0.028	2.2	0.108	0.0028	0.0176	0	
	манка	10	10		32.8	1.03	0.1	6.79	2	0.23	0.014	0.007	0	
	сгущенное молоко	20	20		64	1.44	1.7	11.2	61.4	0.04	0.012	0.04	0.2	
	сахар	2	2		7.58	0	0	1.996	0.04	0.06	0	0	0	
	масло сл.	2.4	2.4		17.616	0.0096	1.884	0.012	0.576	0.048	0.0024	0.0024	0	
	масло рас.	1.2	1.2		10.788	0	1.199	0	0	0	0	0	0	
Чай с сахаром	чай	0.4	0.4	150	0.4	0.08	0	0.24	9.9	0	0.0014	0.002	0	18
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
Апельсин	апельсин	110	97	97	38.8	0.873	0.194	7.857	32.98	0.291	0.0388	0.0291	58.2	
Итого				367	373.24	16.02	11.21	50.69	202.76	25.25	0.14	0.29	58.70	
Всего				1361	1430.18	56.29	53.62	180.99	923.51	35.59	0.80	1.70	98.27	

3 день

с 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Завтрак														
Каша пшеничная на сгущенном молоке	пшеничка	15	15	150	51.45	1.905	0.165	10.59	0	0.96	0.045	0.015	0	182
	сгущенное молоко	30	30		96	2.16	2.55	16.8	92.1	0.06	0.018	0.06	0.3	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
Бутерброд с маслом	хлеб пшеничный	20	20	20\3	52.4	1.54	0.6	9.96	4	0.18	0.022	0.016	0	1
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
Кофейный напиток с сахаром	кофе злаковый	1.5	1.5	150	0	0	0	0	0.735	0.0045	0.0003	0.0009	0.003	432
	сахар	10	10		37.9	0	0	9.98	0.2	0.3	0	0	0	
Итого				323	274.45	5.63	7.24	47.36	98.24	1.60	0.09	0.10	0.30	
II завтрак														
Сок	сок яблочный	160	160	160	60.8	0.8	0	14.56	12.8	0.48	0.128	0.048	32	415
Итого				160	60.80	0.80	0.00	14.56	12.80	0.48	0.13	0.05	32.00	
Обед														
Закуска из белокочанной капусты	капуста	38	30	30	8.1	0.54	0.03	1.41	14.4	0.3	0.018	0.015	15	411
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Суп картофельный с бобовыми (горох) и мясом	горох	5	5	150	16.85	1.15	0.08	2.885	0.4	0.35	0.045	0.009	0	29
	морковь	25	25		8.5	0.325	0.025	2.1	12.75	0.3	0.015	0.0175	1.25	
	картофель	50	50		40	1	0.2	8.65	5	0.45	0.06	0.025	10	
	лук	25	25		10.25	0.35	0	2.275	7.75	0.2	0.0125	0.005	2.5	
	мясо	20	15		32.7	2.79	2.4	0	1.35	0.39	0.09	0.225	0	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Тефтеля рыбная	рыба минтай	128	128	60	92.16	20.352	1.152	0	0	1.024	0.1024	0.2048	0	81
	яйцо	4	4		6.28	0.508	0.46	0.028	2.2	0.108	0.0028	0.0176	0	
	мука	5	5		16.7	0.5	0.055	3.45	0.9	0.06	0.0085	0.004	0	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
	хлеб пшеничный	10	10		26.2	0.77	0.3	4.98	2	0.09	0.011	0.008	0	
Соус томатный	лук	10	10	20	4.1	0.14	0	0.91	3.1	0.08	0.005	0.002	1	216
	морковь	10	10		3.4	0.13	0.01	0.84	5.1	0.12	0.006	0.007	0.5	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
	масло рас.	1.2	1.2		10.788	0	1.1988	0	0	0	0	0	0	
Картофель отварной с маслом	картофель	80	80	80	64	1.6	0.32	13.84	8	0.72	0.096	0.04	16	131
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
Хлеб	хлеб пшеничный	18	18	18	47.16	1.386	0.54	8.964	3.6	0.162	0.0198	0.0144	0	
	хлеб ржаной	32	32	32	57.92	2.112	0.384	10.944	0.672	0.64	0.0256	0.016	0	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	кисель плодово- ягодный	10	10	150	3.5	0.03	0	9	0.45	0	0.03	0.03	1.9	274
	сахар	9.6	9.6		36.384	0	0	9.5808	0.192	0.288	0	0	0	
Итого				540	592.29	33.81	18.64	80.27	69.94	5.46	0.56	0.99	48.67	
Полдник														
Макаронные изделия с тёртым сыром	макароны	30	30	100	100.5	3.21	0.39	20.52	5.4	1.26	0.051	0.024	0	199
	сыр	7	7		25.2	1.61	2.03	0	133	0.042	0.0028	0.021	0.112	
	масло сл.	2.4	2.4		17.616	0.0096	1.884	0.012	0.576	0.048	0.0024	0.0024	0	
Печенье	печенье	10	10	10	40	0.8	0.9	7	2	0.15	0.013	0.009	0	
Чай с лимоном и сахаром	чай	0.5	0.5	150	0.08	0.016	0	0.048	1.98	0	0.00028	0.0004	0	260
	лимон	6	6		1.98	0.054	0.006	0.18	2.4	0.036	0.0024	0.0012	2.4	
	сахар	10	10		37.9	0	0	9.98	0.2	0.3	0	0	0	
Яблоко	яблоко	98	90	90	40.5	0.36	0.36	8.82	14.4	1.98	0.009	0.027	1.17	
Итого				350	263.78	6.06	5.57	46.56	159.96	3.82	0.08	0.09	3.68	
Всего				1373	1191.32	46.29	31.45	188.75	340.94	11.36	0.86	1.22	84.66	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергети- ческая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Завтрак														
Каша манная молочная жидкая	манка	15	15	150	49.2	1.545	0.15	10.185	3	0.345	0.021	0.0105	0	177
	молоко	100	100		52	2.8	2.5	4.7	121	0.1	0.03	0.13	0.1	
	сахар	7.6	7.6		28.8	0	0	7.58	0.152	0.228	0	0	0	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
Бутерброд с маслом	хлеб пшеничный	10	10	10/3	26.2	0.77	0.3	4.98	2	0.09	0.011	0.008	0	1
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	кофе злаковый	1.5	1.5	150	0	0	0	0	0.735	0.0045	0.0003	0.0009	0.003	263
	сгущенное молоко	20	20		64	1.44	1.7	11.2	61.4	0.04	0.012	0.04	0.2	
Итого				313	256.90	6.58	8.58	38.67	189.49	0.91	0.08	0.19	0.30	
II завтрак														
Кефир	кефир	130	130	130	72.8	3.64	4.16	5.33	156	0.13	0.039	0.221	0.91	253
Итого				130	72.80	3.64	4.16	5.33	156.00	0.13	0.04	0.22	0.91	
Обед														
Горошек зеленый отварной	зел. горошек	20	20	20	8	0.64	0.04	1.3	3.2	0.04	0.022	0.14	2	4
Суп картофельный с лапшой домашней и мясом курицы	мука	20	20	150	66.8	2.06	0.22	13.8	3.6	0.24	0.034	0.016	0	56
	картофель	50	50		40	1	0.2	8.65	5	0.45	0.06	0.025	10	
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	мясо курицы	25	20		48.2	3.64	3.68	0.14	3.2	0.6	0.014	0.03	0	
	яйцо	4	4		6.28	0.508	0.46	0.028	2.2	0.108	0.0028	0.0176	0	
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Рагу овощное с мясом	томатная паста	2	2	150	1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	114
	масло сл.	4	4		29.36	0.016	3.14	0.02	0.96	0.08	0.004	0.004	0	
	масло рас.	3	3		26.97	0	2.997	0	0	0	0	0	0	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	капуста	70	70		18.9	1.26	0.07	3.29	33.6	0.7	0.042	0.035	35	
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	картофель	70	70		56	1.4	0.28	12.11	7	0.63	0.084	0.042	14	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
	мясо	60	50		109	9.3	8	0	4.5	1.3	0.3	0.75	0	92
Хлеб	хлеб пшеничный	28	28	28	73.36	2.156	0.84	13.944	5.6	0.252	0.0308	0.0224	0	
	хлеб ржаной	32	32	32	57.92	2.112	0.384	10.944	0.672	0.64	0.0256	0.016	0	
Компот из смеси сухофруктов	с/х фрукты	15	15	150	35.7	0.465	0	10.35	12	0.9	0	0	0.009	268
	сахар	11	11		41.69	0	0.005	0.15	2	0.03	0.002	0.001	2	
Итого				530	690.16	25.75	24.71	82.12	117.45	6.87	0.67	1.48	69.53	
Полдник														
Драчена (омлет)	мука	10	10	100	33.4	1.03	0.11	6.9	1.8	0.12	0.017	0.008	0	206
	молоко	55	55		28.6	1.54	1.375	2.585	66.55	0.055	0.0165	0.0715	0.055	
	яйцо	40	40		62.8	5.08	4.6	0.28	22	1.08	0.028	0.176	0	
	сметана	4	4		8.24	0.112	0.8	0.128	7.2	0.008	0.0024	0.008	0.04	
	масло сл.	2.4	2.4		17.616	0.0096	1.884	0.012	0.576	0.048	0.0024	0.0024	0	
	масло рас.	2.2	2.2		19.778	0	2.1978	0	0	0	0	0	0	
Хлеб	хлеб пшеничный	10	10	10	26.2	0.77	0.3	4.98	2	0.09	0.011	0.008	0	
Чай с сахаром	чай	0.4	0.4	150	0.08	0.016	0	0.048	1.98	0	0.00028	0.0004	0	18
	сахар	11	11		41.69	0	0	10.978	0.22	0.33	0	0	0.014	
Печенье	печенье	10	10	10	40	0.8	0.9	7	2	0.15	0.013	0.009	0	
Апельсин	апельсин	110	97	97	38.8	0.873	0.194	7.857	32.98	0.291	0.0388	0.0291	58.2	
Итого				367	317.20	10.23	12.36	40.77	137.31	2.17	0.13	0.31	58.31	
Всего				1340	1337.06	46.19	49.80	166.89	600.25	10.08	0.92	2.21	129.05	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Завтрак														
Каша рисовая молочная вязкая	рис	15	15	150	49.5	1.05	0.15	10.71	3.6	0.27	0.012	0.006	0	168
	молоко	130	130		67.6	3.64	3.25	6.11	157.3	0.13	0.039	0.169	0.13	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
	сахар	3.6	3.6		13.644	0	0	3.5928	0.072	0.108	0	0	0	
Бутерброд с маслом и сыром	хлеб пшеничный	20	20	20,3,6	52.4	1.54	0.6	9.96	4	0.18	0.022	0.016	0	2
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	сыр	6	6		21.6	1.38	1.74	0	114	0.036	0.0024	0.018	0.096	
Какао с молоком	какао	1	1	150	3.78	0.242	0.175	0.279	0.18	0.11	0.001	0.003	0	264
	молоко	120	120		62.4	3.36	3	5.64	145.2	0.12	0.036	0.156	0.12	
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
Итого				326	337.94р.	11.23р.	12.84р.	44.30р.	425.71р.	1.29р.	0.12р.	0.37р.	0.35р.	
II завтрак														
Ряженка	ряженка	130	130	130	66.3	3.64	3.25	5.46	157.3	0.13	0.039	0.17	0.13	253(2)
Итого				130	66.30	3.64	3.25	5.46	157.30	0.13	0.04	0.17	0.13	
Обед														
Закуска из свежего лука	лук	36	30	30	12.3	0.42	0	2.73	9.3	0.24	0.015	0.006	3	43
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Суп картофельный со свеклой мясом и сметаной	картофель	40	40	150	32	0.8	0.16	6.92	4	0.36	0.048	0.02	8	64
	свекла	50	50		21	0.75	0.05	5	18.5	0.7	0.01	0.02	5	
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	мясо	20	15		32.7	2.79	2.4	0	1.35	0.39	0.09	0.225	0	
	сметана	5	5		10.3	0.14	1	0.16	9	0.01	0.003	0.01	0.05	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	масло рас.	2.2	2.2		19.778	0	2.1978	0	0	0	0	0	0	
Жаркое по - домашнему	картофель	90	90	140	72	1.8	0.36	15.57	9	0.81	0.108	0.045	18	91
	мясо	55	45		98.1	8.37	7.2	0	4.05	1.17	0.27	0.675	0	
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	масло сл.	4	4		29.36	0.016	3.14	0.02	0.96	0.08	0.004	0.004	0	
	масло рас.	3	3		26.97	0	2.997	0	0	0	0	0	0	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Хлеб	хлеб пшеничный	28	28	28	73.36	2.156	0.84	13.944	5.6	0.252	0.0308	0.0224	0	
	хлеб ржаной	32	32	32	57.92	2.112	0.384	10.944	0.672	0.64	0.0256	0.016	0	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	кисель плодово- ягодный	10	10	150	3.5	0.03	0	9	0.45	0	0.03	0.03	1.9	274
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
Итого				530	563.25	20.67	25.12	72.06	97.20	5.59	0.69	1.79	42.99	
Полдник														
Вареники ленивые со сметанной подливой	яйцо	4	4	100/20	6.28	0.508	0.46	0.028	2.2	0.108	0.0028	0.0176	0	208
	мука	25	25		83.5	2.575	0.275	17.25	4.5	0.3	0.0425	0.02	0	
	сахар	2	2		7.58	0	0	1.996	0.04	0.06	0	0	0	
	творог	60	60		93.6	10.02	5.4	0.78	90	24	0.03	0.18	0.3	
	сметана	18	18		37.08	0.504	3.6	0.576	32.4	0.036	0.0108	0.036	0.18	
	масло сл.	2.4	2.4		17.616	0.0096	1.884	0.012	0.576	0.048	0.0024	0.0024	0	
Чай с сахаром	чай	0.5	0.5	150	0.4	0.08	0	0.24	9.9	0	0.0014	0.002	0	18
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
Яблоко	яблоко	98	90	90	40.5	0.36	0.36	8.82	14.4	1.98	0.009	0.027	1.17	
Итого				360	316.88	14.06	11.98	37.69	154.18	26.77	0.10	0.29	1.65	
Всего				1346	1284.37	49.60	53.19	159.51	834.39	33.79	0.94	2.62	45.12	

6 день

с 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Завтрак														
Каша пшеничная на сгущенном молоке	пшеничка	15	15	150	51.45	1.905	0.165	10.59	0	0.96	0.045	0.015	0	182
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	сгущенное молоко	30	30		96	2.16	2.55	16.8	92.1	0.06	0.018	0.06	0.3	
Бутерброд с маслом	хлеб пшеничный	10	10	10\5	26.2	0.77	0.3	4.98	2	0.09	0.011	0.008	0	1
	масло сл.	5	5		36.7	0.02	3.925	0.025	1.2	0.1	0.005	0.005	0	
Кофейный напиток с сахаром	кофе злаковый	1.5	1.5	150	0	0	0	0	0.735	0.0045	0.0003	0.0009	0.003	432
	сахар	10	10		37.9	0	0	9.98	0.2	0.3	0	0	0	
Итого				315	270.27	4.87	9.30	42.39	96.96	1.57	0.08	0.09	0.30	
II завтрак														
Кефир	кефир	135	135	135	75.6	3.78	4.32	5.54	162	0.135	0.041	0.23	0.95	253
Итого				135	75.60	3.78	4.32	5.54	162.00	0.14	0.04	0.23	0.95	
Обед														
Икра кабачковая с растительным маслом	икра кабачковая	20	20	20	11	0.16	0.8	0.86	8.8	1.8	0.1	0.01	4	6
	масло рас.	0.2	0.2		1.798	0	0.1998	0	0	0	0	0	0	
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	макароны	9	9	150	30.15	0.963	0.117	6.156	1.62	0.378	0.0153	0.0072	0	55
	картофель	50	50		40	1	0.2	8.65	5	0.45	0.06	0.025	10	
	мясо	20	15		32.7	2.79	2.4	0	1.35	0.39	0.09	0.225	0	
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Капуста тушеная с мясом	капуста	100	100	140	27	1.8	0.1	1.8	48	1	0.06	0.05	50	105
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	мясо	55	45		98.1	8.37	7.2	0	4.05	1.17	0.27	0.675	0	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	масло сл.	3.4	3.4		24.956	0.0136	2.669	0.017	0.816	0.068	0.0034	0.0034	0	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Хлеб	хлеб пшеничный	28	28	28	73.36	2.156	0.84	13.944	5.6	0.252	0.0308	0.0224	0	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
	хлеб ржаной	32	32	32	57.92	2.112	0.384	10.944	0.672	0.64	0.0256	0.016	0	
Компот из смеси сухофруктов	с/х фрукты	14	14	150	33.32	0.434	0	9.66	11.2	0.84	0	0	0.0084	268
	сахар	10	10		37.9	0	0	9.98	0.2	0.3	0	0	0	
Итого				520	558.16	20.99	21.30	69.41	121.23	8.19	0.71	1.41	70.53	
Полдник														
Яйцо вареное	яйцо	40	40	40	62.8	5.08	4.6	0.28	22	1.08	0.028	0.176	0	
Закуска из свеклы с р/м	масло рас.	3	3	60	26.97	0	2.997	0	0	0	0	0	0	17
	свекла	76	60		25.2	0.9	0.06	6	22.2	0.84	0.012	0.024	6	
Хлеб	хлеб пшеничный	10	10	10	26.2	0.77	0.3	4.98	2	0.09	0.011	0.008	0	
Печенье	печенье	10	10	10	40	0.8	0.9	7	2	0.15	0.013	0.009	0	
Чай с сахаром	чай	0.4	0.4	150	0.4	0.08	0	0.24	9.9	0	0.0014	0.002	0	18
	сахар	9.6	9.6		36.384	0	0	9.5808	0.192	0.288	0	0	0	
Итого				270	257.95	7.63	8.86	28.08	58.29	2.45	0.07	0.22	6.00	
Всего				1240	1161.98	37.26	43.77	145.42	438.48	12.35	0.89	1.95	77.78	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Завтрак														
Кулеш молочный	пшено	13	13	150	45.24	1.495	0.429	8.645	3.51	0.91	0.0806	0.0052	0	181
	молоко	130	130		67.6	3.64	3.25	6.11	157.3	0.13	0.039	0.169	0.13	
	сахар	3.6	3.6		13.644	0	0	3.5928	0.072	0.108	0	0	0	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
Бутерброд с маслом и сыром	хлеб пшеничный	20	20	20,3,6	52.4	1.54	0.6	9.96	4	0.18	0.022	0.016	0	2
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	сыр	6	6		21.6	1.38	1.74	0	114	0.036	0.0024	0.018	0.096	
Какао с молоком	какао	1	1	150	3.78	0.242	0.175	0.279	0.18	0.11	0.001	0.003	0	264
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
	молоко	120	120		62.4	3.36	3	5.64	145.2	0.12	0.036	0.156	0.12	
Итого				329	333.68	11.68	13.12	42.24	425.62	1.93	0.19	0.37	0.35	
II завтрак														
Ряженка	ряженка	135	135	135	68.85	3.78	3.375	5.67	163.35	0.135	0.0405	0.1755	0.135	253(2)
Итого				135	0.40	0.08	0.00	0.24	9.90	0.00	0.00	0.00	0.00	
Обед														
Закуска из белокочанной капусты	капуста	38	30	30	8.1	0.54	0.03	1.41	14.4	0.3	0.018	0.015	15	411
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Суп картофельный с зелёным горошком и мясом	картофель	50	50	150	40	1	0.2	8.65	5	0.45	0.06	0.025	10	99
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	мясо	20	15		36.15	2.73	2.76	0.105	2.4	0.45	0.0105	0.0225	0	
	зел. горошек	10	10		4	0.32	0.02	0.65	1.6	0.02	0.011	0.07	1	
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	масло рас.	2.2	2.2		19.778	0	2.1978	0	0	0	0	0	0	
Плов из курицы	рис	22	22	130	72.6	1.54	0.22	15.708	5.28	0.396	0.0176	0.0088	0	128
	мясо курицы	78	60		144.6	10.92	11.04	0.42	9.6	1.8	0.042	0.09	0	
	лук	30	30		12.3	0.42	0	2.73	9.3	0.24	0.015	0.006	3	
	морковь	30	30		10.2	0.39	0.03	2.52	15.3	0.36	0.018	0.021	1.5	
	масло сл.	4	4		29.36	0.016	3.14	0.02	0.96	0.08	0.004	0.004	0	
	масло рас.	3	3		26.97	0	2.997	0	0	0	0	0	0	
Хлеб	хлеб пшеничный	28	28	28	73.36	2.156	0.84	13.944	5.6	0.252	0.0308	0.0224	0	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
	хлеб ржаной	32	32	32	57.92	2.112	0.384	10.944	0.672	0.64	0.0256	0.016	0	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	кисель плодово- ягодный	10	10	150	3.5	0.03	0	9	0.45	0	0.03	0.03	1.9	274
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
Итого				520	624.16	22.73	28.23	77.60	87.84	5.69	0.31	0.35	35.40	
Полдник														
Вареники ленивые со сметанной подливой	яйцо	4	4	100/20	6.28	0.508	0.46	0.028	2.2	0.108	0.0028	0.0176	0	208
	творог	60	60		93.6	10.02	5.4	0.78	90	24	0.03	0.18	0.3	
	мука	20	20		66.8	2.06	0.22	13.8	3.6	0.24	0.034	0.016	0	
	сметана	18	18		37.08	0.504	3.6	0.576	32.4	0.036	0.0108	0.036	0.18	
	масло сл.	2.4	2.4		17.616	0.0096	1.884	0.012	0.576	0.048	0.0024	0.0024	0	
	сахар	2	2		10.4	0.208	0.234	1.82	0.52	0.039	0.00338	0.00234	0	
Чай с сахаром	чай	0.5	0.5	150	0.4	0.08	0	0.24	9.9	0	0.0014	0.002	0	18
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
Апельсин	апельсин	110	97	97	38.8	0.873	0.194	7.857	32.98	0.291	0.0388	0.0291	58.2	
Итого				367	301.30	14.26	11.99	33.10	172.34	25.00	0.12	0.29	58.68	
Всего				1351	1259.54	48.75	53.34	153.17	695.70	32.62	0.62	1.01	94.43	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Завтрак														
Каша овсяная "Геркулес" на сгущенном молоке	хлопья овсяные	15	15	150	48.8	1.76	0.992	8.016	8.32	1.248	0.072	0.016	0	169
	сгущенное молоко	30	30		96	2.16	2.55	16.8	92.1	0.06	0.018	0.06	0.3	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
Бутерброд с маслом	хлеб пшеничный	10	10	10\3	26.2	0.77	0.3	4.98	2	0.09	0.011	0.008	0	1
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
Кофейный напиток с сахаром	кофе злаковый	1	1	150	0	0	0	0	0.49	0.003	0.0002	0.0006	0.002	432
	сахар	10	10		37.9	0	0	9.98	0.2	0.3	0	0	0	
Итого				313	245.60	4.71	7.77	39.80	104.31	1.80	0.11	0.09	0.30	
II завтрак														
Сок	сок яблочный	160	160	160	60.8	0.8	0	14.56	12.8	0.48	0.128	0.048	32	415
Итого				160	60.80	0.80	0.00	14.56	12.80	0.48	0.13	0.05	32.00	
Обед														
Зел горошек отварной	зел. горошек	20	20	20	8	0.64	0.04	1.3	3.2	0.04	0.022	0.14	2	4
Борщ с капустой картофелем мясом и сметаной	капуста	40	40	150	10.8	0.72	0.04	1.88	19.2	0.4	0.024	0.02	20	52
	картофель	40	40		32	0.8	0.16	6.92	4	0.36	0.048	0.02	8	
	мясо	20	15		32.7	2.79	2.4	0	1.35	0.39	0.09	0.225	0	
	лук	10	10		4.1	0.14	0	0.91	3.1	0.08	0.005	0.002	1	
	морковь	10	10		3.4	0.13	0.01	0.84	5.1	0.12	0.006	0.007	0.5	
	свекла	40	40		16.8	0.6	0.04	4	14.8	0.56	0.008	0.016	4	
	сметана	5	5		10.3	0.14	1	0.16	9	0.01	0.003	0.01	0.05	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
	масло рас.	2.2	2.2		19.778	0	2.1978	0	0	0	0	0	0	
Котлета рыбная	хлеб пшеничный	10	10	60	26.2	0.77	0.3	4.98	2	0.09	0.011	0.008	0	79
	яйцо	4	4		6.28	0.508	0.46	0.028	2.2	0.108	0.0028	0.0176	0	
	рыба минтай	128	128		92.16	20.352	1.152	0	0	1.024	0.1024	0.2048	0	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Соус томатный	морковь	10	10	20	3.4	0.13	0.01	0.84	5.1	0.12	0.006	0.007	0.5	216

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
	лук	10	10		4.1	0.14	0	0.91	3.1	0.08	0.005	0.002	1	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
	масло рас.	1	1		8.99	0	0.999	0	0	0	0	0	0	
Макаронные изделия отварные	макароны	25	25	80	83.75	2.675	0.325	17.1	4.5	1.05	0.0425	0.02	0	197
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
Хлеб	хлеб пшеничный	18	18	18	47.16	1.386	0.54	8.964	3.6	0.162	0.0198	0.0144	0	
	хлеб ржаной	32	32	32	57.92	2.112	0.384	10.944	0.672	0.64	0.0256	0.016	0	
Компот из смеси сухофруктов	с/х фрукты	15	15	150	35.7	0.465	0	10.35	12	0.9	0	0	0.009	268
	сахар	10	10		37.9	0	0	9.98	0.2	0.3	0	0	0	
Итого				530	614.76	34.72	17.55	80.90	95.60	6.65	0.43	1.42	38.10	
Полдник														
Картофель тушеный	картофель	100	100	140	80	2	0.4	17.3	10	0.9	0.12	0.06	20	134
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	масло сл.	2.4	2.4		17.616	0.0096	1.884	0.012	0.576	0.048	0.0024	0.0024	0	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Чай с лимоном и сахаром	чай	0.4	0.4	150	0.08	0.016	0	0.048	1.98	0	0.00028	0.0004	0	260
	лимон	6	6		1.98	0.054	0.006	0.18	2.4	0.036	0.0024	0.0012	2.4	
	сахар	9.6	9.6		36.384	0	0	9.5808	0.192	0.288	0	0	0	
Хлеб	хлеб пшеничный	10	10	10	26.2	0.77	0.3	4.98	2	0.09	0.011	0.008	0	
Печенье	печенье	10	10	10	40	0.8	0.9	7	2	0.15	0.013	0.009	0	
Яблоко	яблоко	98	90	90	40.5	0.36	0.36	8.82	14.4	1.98	0.009	0.027	1.17	
Итого				400	277.72	4.65	5.87	51.80	50.35	3.93	0.18	0.47	27.09	
Всего				1403	1198.88	44.87	31.19	187.06	263.06	12.87	0.85	2.02	97.49	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Завтрак														
Гречка на молоке	гречка	20	20	150	67	2.52	0.66	12.42	14	1.6	0.106	0.04	0	170
	молоко	90	90		46.8	2.52	2.25	4.23	108.9	0.09	0.027	0.117	0.09	
	сахар	7.6	7.6		28.804	0	0	7.5848	0.152	0.228	0	0	0	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
Бутерброд с маслом	хлеб пшеничный	10	10	10\3	26.2	0.77	0.3	4.98	2	0.09	0.011	0.008	0	1
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	кофе злаковый	1	1	150	0	0	0	0	0.49	0.003	0.0002	0.0006	0.002	263
	сгущенное молоко	20	20		64	1.14	1.7	11.2	61.4	0.04	0.012	0.04	0.2	
Итого				313	269.50	6.97	8.84	40.44	188.14	2.15	0.16	0.21	0.29	
II завтрак														
Кефир	кефир	135	135	135	75.6	3.78	4.32	5.535	162	0.135	0.0405	0.2295	0.945	253
Итого				135	75.60	3.78	4.32	5.54	162.00	0.14	0.04	0.23	0.95	
Обед														
Закуска из свеклы с р/м	свекла	48	40	40	16.8	0.6	0.04	4	14.8	0.56	0.008	0.016	4	17
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Суп картофельный с клёцками и мясом курицы	мука	20	20	150	66.8	2.06	0.22	13.8	3.6	0.24	0.034	0.016	0	86
	яйцо	4	4		6.28	0.508	0.46	0.028	2.2	0.108	0.0028	0.0176	0	
	мясо курицы	25	20		48.2	3.64	3.68	0.14	3.2	0.6	0.014	0.03	0	
	картофель	60	60		48	1.2	0.24	10.38	6	0.54	0.072	0.03	12	
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	сметана	3	3		6.18	0.084	0.6	0.096	5.4	0.006	0.0018	0.006	0.03	
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Рагу овощное с мясом	мясо	55	45	140	98.1	8.37	7.2	0	4.05	1.17	0.27	0.675	0	114
	капуста	70	70		18.9	1.26	0.07	3.29	33.6	0.7	0.042	0.035	35	
	картофель	70	70		56	1.4	0.28	12.11	7	0.63	0.084	0.035	14	
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	масло сл.	4	4		29.36	0.016	3.14	0.02	0.96	0.08	0.004	0.004	0	
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Хлеб	хлеб пшеничный	28	28	28	73.36	2.156	0.84	13.944	5.6	0.252	0.0308	0.0224	0	
	хлеб ржаной	32	32	32	57.92	2.112	0.384	10.944	0.672	0.64	0.0256	0.016	0	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	кисель плодово- ягодный	10	10	150	3.5	0.03	0	9	0.45	0	0.03	0.03	1.9	274
	сахар	11	11		41.69	0	0	10.978	0.22	0.33	0	0	0	
Итого				540	637.34	24.62	25.54	85.15	121.45	6.43	0.67	1.31	73.45	
Полдник														
Драчена	яйцо	40	40	100	62.8	5.08	4.6	0.28	22	1.08	0.028	0.176	0	206
	молоко	55	55		28.6	1.54	1.375	2.585	66.55	0.055	0.0165	0.0715	0.055	
	сметана	4	4		8.24	0.112	0.8	0.128	7.2	0.008	0.0024	0.008	0.04	
	мука	10	10		9.9	0.48	0	1.9	2	0.2	0.015	1.7	2.6	
	масло сл.	2.4	2.4		17.616	0.0096	1.884	0.012	0.576	0.048	0.0024	0.0024	0	
	масло рас.	1.2	1.2		10.788	0	1.1988	0	0	0	0	0	0	
Хлеб	хлеб пшеничный	10	10	10	26.2	0.77	0.3	4.98	2	0.09	0.011	0.008	0	
Печенье	печенье	10	10	10	40	0.8	0.9	7	2	0.15	0.013	0.009	0	
Чай с сахаром	чай	0.5	0.5	150	0.4	0.08	0	0.24	9.9	0	0.0014	0.002	0	18
	сахар	11	11		41.69	0	0	10.978	0.22	0.33	0	0	0	
Апельсин	апельсин	110	97	97	38.8	0.873	0.194	7.857	32.98	0.291	0.0388	0.0291	58.2	
Итого				367	285.03	9.74	11.25	35.96	145.43	2.25	0.13	2.01	60.90	
Всего				1355	1267.48	45.12	49.95	167.08	617.02	10.96	1.00	3.76	135.58	

10 день

с 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
Завтрак														
Каша манная молочная жидкая	манка	15	15	150	49.2	1.545	0.15	10.185	3	0.345	0.021	0.0105	0	177
	молоко	130	130		67.6	3.64	3.25	6.11	157.3	0.13	0.039	0.169	0.13	
	сахар	3.6	3.6		13.644	0	0	3.5928	0.072	0.108	0	0	0	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
Бутерброд с маслом и сыром	хлеб пшеничный	20	20	20,3,7	52.4	1.54	0.6	9.96	4	0.18	0.022	0.016	0	2
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
	сыр	7	7		25.2	1.61	2.03	0	133	0.042	0.0028	0.021	0.112	
Какао с молоком	какао	1	1	150	3.78	0.242	0.175	0.279	0.18	0.11	0.001	0.003	0	264
	молоко	120	120		62.4	3.36	3	5.64	145.2	0.12	0.036	0.156	0.12	
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
Итого				327	341.24	11.96	13.13	43.78	444.11	1.38	0.13	0.38	0.36	
II завтрак														
Ряженка	ряженка	135	135	135	68.85	3.78	3.375	5.67	163.35	0.135	0.0405	0.1755	1.12	253(2)
Итого				135	68.85	3.78	3.38	5.67	163.35	0.14	0.04	0.18	1.12	
Обед														
Закуска из свежего лука	лук	35	30	30	10.8	0.72	0.04	1.88	19.2	0.4	0.024	0.02	20	43
	масло рас.	2	2		17.98	0	1.998	0	0	0	0	0	0	
Суп картофельный со свеклой мясом и сметаной	свекла	50	50	150	21	0.75	0.05	5	18.5	0.7	0.01	0.02	5	64
	картофель	40	40		32	0.8	0.16	6.92	4	0.36	0.048	0.02	8	
	мясо	20	15		32.7	2.79	2.4	0	1.35	0.39	0.09	0.225	0	
	лук	20	20		8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	
	морковь	20	20		6.8	0.26	0.02	1.68	10.2	0.24	0.012	0.014	1	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	
	сметана	5	5		10.3	0.14	1	0.16	9	0.01	0.003	0.01	0.05	
	масло сл.	3	3		22.02	0.012	2.355	0.015	0.72	0.06	0.003	0.003	0	
масло рас.	1	1	8.99	0	0.999	0	0	0	0	0	0			
Тефтеля из говядины с рисом	лук	20	20	50	8.2	0.28	0	1.82	6.2	0.16	0.01	0.004	2	102
	рис	4	4		13.2	0.28	0.04	2.856	0.96	0.072	0.0032	0.0016	0	
	яйцо	4	4		5.89	0.476	0.431	0.02625	2.0625	0.10125	0.002625	0.0165	0	
	масло рас.	1	1		8.99	0	0.999	0	0	0	0	0	0	
	мясо	60	50		109	9.3	8	0	4.5	1.3	0.3	0.75	0	
Соус томатный	лук	10	10	20	4.1	0.14	0	0.91	3.1	0.08	0.005	0.002	1	216
	морковь	10	10		3.4	0.13	0.01	0.84	5.1	0.12	0.006	0.007	0.5	
	томатная паста	2	2		1.98	0.096	0	0.38	0.4	0.04	0.003	0.34	0.52	

Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			Минеральные вещества и витамины					№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C	
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
	масло рас.	1	1		8.99	0	0.999	0	0	0	0	0	0	
Картофель отварной с маслом	картофель	80	80	80	64	1.6	0.32	13.84	8	0.72	0.096	0.04	16	131
	масло сл.	2	2		14.68	0.008	1.57	0.01	0.48	0.04	0.002	0.002	0	
Хлеб	хлеб пшеничный	28	28	28	73.36	2.156	0.84	13.944	5.6	0.252	0.0308	0.0224	0	
	хлеб ржаной	32	32	32	57.92	2.112	0.384	10.944	0.672	0.64	0.0256	0.016	0	
Компот из смеси сухофруктов	с/х фрукты	14	14	150	33.32	0.434	0	9.66	11.2	0.84	0	0	0.0084	268
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
Итого				540	624.80	22.87	24.19	81.08	118.48	7.01	0.69	1.86	56.60	
Полдник														
Сырники из творога со сгущенным молоком	мука	20	20	80\20	66.8	2.06	0.22	13.8	3.6	0.24	0.034	0.016	0	209
	яйцо	4	4		6.28	0.508	0.46	0.028	2.2	0.108	0.0028	0.0176	0	
	сахар	2	2		7.58	0	0	1.996	0.04	0.06	0	0	0	
	масло сл.	2.4	2.4		17.616	0.0096	1.884	0.012	0.576	0.048	0.0024	0.0024	0	
	творог	60	60		93.6	10.02	5.4	0.78	90	24	0.03	0.18	0.3	
	сгущенное молоко	20	20		64	1.44	1.7	11.2	61.4	0.04	0.012	0.04	0.2	
	масло рас.	2.2	2.2		16.148	0.0088	1.727	0.011	0.528	0.044	0.0022	0.0022	0	
Чай с сахаром	чай	0.4	0.4	150	0.4	0.08	0	0.24	9.9	0	0.0014	0.002	0	18
	сахар	8	8		30.32	0	0	7.984	0.16	0.24	0	0	0	
Яблоко	яблоко	98	90	90	40.5	0.36	0.36	8.82	14.4	1.98	0.009	0.027	1.17	
Итого				340	343.24	14.49	11.75	44.87	182.80	26.76	0.09	0.29	1.67	
Всего				1002	1378.14	53.09	52.44	175.40	908.75	35.28	0.95	2.70	59.75	

№	Наименование	Краткое наименование	К-кал	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	B1	B2	C
1	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	2.62	0.077	0.03	0.498	0.2	0.009	0.0011	0.0008	0
2	Хлеб ржаной	хлеб ржаной	1.81	0.066	0.012	0.342	0.021	0.02	0.0008	0.0005	0
3	Мука пшен. в.с.	мука	3.34	0.103	0.011	0.69	0.18	0.012	0.0017	0.0008	0
4	Крупа: перловая		3.24	0.093	0.011	0.737	0.38	0.033	0.0012	0.0006	0
5	Манная	манка	3.28	0.103	0.01	0.679	0.2	0.023	0.0014	0.0007	0
6	Гречневая	гречка	3.35	0.126	0.033	0.621	0.7	0.08	0.0053	0.002	0
7	Рисовая	рис	3.3	0.07	0.01	0.714	0.24	0.018	0.0008	0.0004	0
8	Пшено	пшено	3.48	0.115	0.033	0.665	0.27	0.07	0.0062	0.0004	0
9	Геркулес	хлопья овсяные	3.05	0.11	0.062	0.501	0.52	0.078	0.0045	0.001	0
10	Кр. пшеничная	пшеничка	3.43	0.127	0.011	0.706	0	0.064	0.003	0.001	0
11	Горох	горох	3.37	0.23	0.016	0.577	0.08	0.07	0.009	0.0018	0
12	Фасоль		3.03	0.192	0.019	0.503	1.5	0.124	0.005	0.0018	0
13	Макаронны в.с.	макаронны	3.35	0.107	0.013	0.684	0.18	0.042	0.0017	0.0008	0
14	Сахар - песок	сахар	3.79	0	0	0.998	0.02	0.03	0	0	0
15	Шоколад молочный		5.47	0.069	0.357	0.524	1.87	0.018	0.0005	0.0026	0
16	Печенье	печенье	4	0.08	0.09	0.7	0.2	0.015	0.0013	0.0009	0
17	Повидло	повидло	2.48	0.003	0	0.602	0.14	0.015	0.0004	0.0002	0.005
18	Молоко 2,5%	молоко	0.52	0.028	0.025	0.047	1.21	0.001	0.0003	0.0013	0.001
19	Сметана 20%	сметана	2.06	0.028	0.2	0.032	1.8	0.002	0.0006	0.002	0.01
20	Кефир 3,2%	кефир	0.56	0.028	0.032	0.041	1.2	0.001	0.0003	0.0017	0.007
21	Ряженка 2,5%	ряженка	0.51	0.028	0.025	0.042	1.21	0.001	0.0003	0.0013	0.001
22	Молоко сгущенное	сгущенное молоко	3.2	0.072	0.085	0.56	3.07	0.002	0.0006	0.002	0.01
23	Масло «Крестьянское»	масло сл.	7.34	0.004	0.785	0.005	0.24	0.02	0.001	0.001	
24	Сыр «Российский»	сыр	3.6	0.23	0.29	0	19	0.006	0.0004	0.003	0.016
25	Масло подсолнечное	масло рас.	8.99	0	0.999	0	0	0	0	0	0
26	Капуста белокочанная	капуста	0.27	0.018	0.001	0.047	0.48	0.01	0.0006	0.0005	0.5
27	Лук зеленый		0.19	0.013	0	0.035	1.21	0.01	0.0002	0.003	0.3
28	Лук репчатый	лук	0.41	0.014	0	0.091	0.31	0.008	0.0005	0.0002	0.1
29	Морковь кр.	морковь	0.34	0.013	0.001	0.084	0.51	0.012	0.0006	0.0007	0.05
30	Огурцы грунтовые	огурец	0.14	0.008	0.001	0.034	0.23	0.009	0.0003	0.0004	0.1
31	Свекла	свекла	0.42	0.015	0.001	0.1	0.37	0.014	0.0002	0.0004	0.1
32	Томаты грунтовые	томат	0.23	0.011	0.002	0.038	0.14	0.014	0.006	0.0004	0.25
33	Картофель	картофель	0.8	0.02	0.004	0.173	0.1	0.009	0.0012	0.0005	0.2
34	Яблоки	яблоко	0.45	0.004	0.004	0.098	0.16	0.022	0.0001	0.0003	0.013
35	Апельсин		0.4	0.009	0.002	0.081	0.34	0.003	0.0004	0.0003	0.6
36	Лимон		0.33	0.009	0.001	0.03	0.4	0.006	0.0004	0.0002	0.4
37	Мандарин		0.4	0.008	0.003	0.081	0.35	0.001	0.0006	0.003	0.38
38	Говядина 1 категории	мясо	2.18	0.186	0.16	0	0.09	0.026	0.006	0.015	0
39	Говядина 2 категории		1.68	0.2	0.098	0	0.1	0.038	0.0007	0.0018	
40	Печень говяжья		1.05	0.179	0.037	0		0.069			
41	Колбаса «Докторская»		2.57	0.128	0.222	0.015	0.07	0.017	0.0025	0.0018	0
42	Сосиски говяжьи		2.26	0.104	0.201	0.008	0.07	0.017	0.0025	0.0016	
43	Сосиски молочные		2.66	0.11	0.239	0.016	0.29	0.017	0	0	0
44	Куры 1 категории	мясо курицы	2.41	0.182	0.184	0.007	0.16	0.03	0.0007	0.0015	0
45	Куры 2 категории		1.61	0.212	0.08	0.006	0.2	0.03	0.0007	0.0014	0
46	Яйцо куриное	яйцо	1.57	0.127	0.115	0.007	0.55	0.027	0.0007	0.0044	0
47	Минтай с/м	рыба минтай	0.72	0.159	0.009	0	0	0.008	0.0008	0.0016	
48	Горошек зеленый	зел. горошек	0.4	0.032	0.002	0.065	0.16	0.002	0.0011	0.007	0.1
49	Кабачковая икра	икра кабачковая	0.55	0.008	0.04	0.043	0.44	0.09	0.005	0.0005	0.2
50	Томатная паста	томатная паста	0.99	0.048	0	0.19	0.2	0.02	0.0015	0.17	0.26
51	Виноградный сок		0.54	0.003	0	0.138	0.19	0.003	0.0002	0.0004	0.02
52	Вишневый сок		0.47	0.007	0	0.102	0.17	0.003	0.0002	0.0003	0.074
53	Яблочный сок	сок яблочный	0.38	0.005	0	0.091	0.08	0.003	0.0008	0.0003	0.2
54	Творог	творог	1.56	0.167	0.09	0.013	1.5	0.4	0.0005	0.003	0.005
55	Крахмал		3.19	0.001	0	0.796	0.4				
56	Кисель	кисель	0.35	0.003	0	0.9	0.045		0.003	0.003	0.19
57	С/х фр.	с/х фрукты	2.38	0.031	0	0.69	0.8	0.06			0.0006
58	Изюм										
59	Чай 0,2	чай	0.2	0.04	0	0.12	4.95		0.0007	0.001	
60	Какао	какао	3.78	0.242	0.175	0.279	0.18	0.11	0.001	0.003	
61	Кофе злаковый	кофе злаковый					0.49	0.003	0.0002	0.0006	0.002
62	Дрожжи		0.9	0.1	0	0.08	0.004	0.0002	0.006	0.0068	
63	Соль иодированная										

Яйцо (40 гр)

1\10 4
1\8 5
1\6 7

1\4	10
1\2	20
1	40

	Краткое наименование	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Средний показатель	
1	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
2	Хлеб ржаной	хлеб ржаной	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
3	Мука пшен. в.с.	мука	50	20	5	30	25	0	20	0	30	20	20
4	Крупа: перловая		20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
5	Манная	манка	0	10	0	15	0	0	0	0	0	15	4
6	Гречневая	гречка	0	23	0	0	0	0	0	20	0	0	4.3
7	Рисовая	рис	0	10	0	0	15	0	22	0	0	4	5.1
8	Пшено	пшено	13	10	0	0	0	0	13	0	0	0	3.6
9	Геркулес	хлопья овсяные	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	1.5
10	Кр. пшеничная	пшеничка	0	0	15	0	0	15	0	0	0	0	3
11	Горох	горох	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0.5
12	Фасоль		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	Макаронь в.с.	макаронь	0	0	30	0	0	9	0	25	0	0	6.4
14	Сахар - песок	сахар	29.6	29.6	29.6	29.6	29.6	29.6	29.6	29.6	29.6	29.6	29.6
15	Шоколад молочный		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	Печенье	печенье	0	0	10	10	0	10	0	10	10	0	5
17	Повидло	повидло	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.6
18	Молоко 2,5%	молоко	280	245	0	155	250	0	250	0	145	250	157.5
19	Сметана 20%	сметана	5	5	0	4	23	0	18	5	7	5	7.2
20	Кефир 3,2%	кефир	135	0	0	130	0	135	0	0	135	0	53.5
21	Ряженка 2,5%	ряженка	0	135	0	0	130	0	135	0	0	135	53.5
22	Молоко сгущенное	сгущенное молоко	20	20	30	20	0	30	0	30	20	20	19
23	Масло «Крестьянское»	масло сл.	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4
24	Сыр «Российский»	сыр	0	6	7	0	6	0	6	0	0	7	3.2
25	Масло подсолнечное	масло рас.	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2
26	Капуста белокочанная	капуста	40	40	30	70	0	100	30	40	70	0	42
27	Лук зеленый		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	Лук репчатый	лук	40	40	35	40	70	40	50	40	40	80	47.5
29	Морковь кр.	морковь	40	70	35	40	40	40	50	40	40	30	42.5
30	Огурцы грунтовые	огурец	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31	Свекла	свекла	0	30	0	0	50	60	0	40	40	50	27
32	Томаты грунтовые	томат	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
33	Картофель	картофель	50	40	130	120	130	50	50	140	130	120	96
34	Яблоки	яблоко	0	0	90	0	90	0	0	90	0	90	36
35	Апельсин	апельсин	0	97	0	97	0	0	97	0	97	0	38.8
36	Лимон	лимон	0	0	6	0	0	0	0	6	0	0	1.2
37	Мандарин		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
38	Говядина 1 категории	мясо	60	15	15	50	60	60	15	15	45	65	40
39	Говядина 2 категории		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40	Печень говяжья		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
41	Колбаса «Докторская»		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
42	Сосиски говяжьи		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
43	Сосиски молочные		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
44	Куры 1 категории	мясо курицы	0	60	0	20	0	0	60	0	20	0	16
45	Куры 2 категории		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
46	Яйцо куриное	яйцо	4	4	4	44	4	40	4	4	44	8	16
47	Минтай с/м	рыба минтай	0	0	128	0	0	0	0	128	0	0	25.6
48	Горошек зеленый	зел. горошек	0	0	0	20	0	0	10	20	0	0	5
49	Кабачковая икра	икра кабачковая	20	0	0	0	0	20	0	0	0	0	4
50	Томатная паста	томатная паста	4	2	2	2	4	2	0	6	2	4	2.8
51	Виноградный сок		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
52	Вишневый сок		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
53	Яблочный сок	сок яблочный	0	0	160	0	0	0	0	160	0	0	32
54	Творог	творог	0	60	0	0	60	0	60	0	0	60	24
55	Крахмал		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
56	Кисель	кисель плодово-	10	0	10	0	10	0	10	0	10	0	5
57	С/х фр.	с/х фрукты	0	14	0	15	0	14	0	15	0	14	7.2
58	Изюм		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
59	Чай 0,2	чай	0	0.4	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5	0.4	0.4
60	Какао	какао	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0.4
61	Кофе злаковый	кофе злаковый	1.5	0	1.5	1.5	0	1.5	0	1	0	0	0.8
62	Дрожжи		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.3
63	Соль иодированная		3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	6.08

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в г., мл., нетто	Фактическое выполнение норм, г.	Выполнение, %
Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2%, кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2%	205.0	205	100.0%
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	107.0	107	100.0%
Сметана с м.д.ж. не более 20%	24.0	24	100.0%
Сыр твердый	7.2	7.2	100.0%
Мясо бескостное	3.2	3.2	100.0%
Мясо на кости	40.0	40	100.0%
Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат)	40.0	40	100.0%
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое ⁴	16.0	16	100.0%
Колбасные изделия	25.6	25.6	100.0%
Яйцо куриное столовое	0.0		
Картофель: с 01.09 по 31.10	16.0	16	100.0%
с 31.10 по 31.12	96.0	96	100.0%
с 31.12 по 28.02	96.0		
с 29.02 по 01.09	96.0		
Овощи, зелень ⁴	164.0	164	100.0%
Фрукты (плоды) свежие ⁴	76.0	76	100.0%
Фрукты (плоды) сухие	7.2	7.2	100.0%
Соки фруктовые (овощные)	80.0	32	40.0%
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	0.0		
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	32.0	32	100.0%
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	48.0	48	100.0%
Крупы (злаки), бобовые	24.0	24	100.0%
Макаронные изделия	6.4	6.4	100.0%
Мука пшеничная хлебопекарная	20.0	20	100.0%
Мука картофельная (крахмал)	1.6		0.0%
Масло коровье сладкосливочное	14.4	14.4	100.0%
Масло растительное	7.2	7.2	100.0%
Кондитерские изделия	5.6	5.6	100.0%
Чай, включая фиточай	0.4	0.4	100.0%
Какао-порошок	0.4	0.4	100.0%
Кофейный напиток	0.8	0.8	100.0%
Дрожжи хлебопекарные	0.3		0.0%
Сахар ³	29.6	29.6	100.0%
Соль пищевая поваренная	3.2	3.2	100.0%
Кисель		5	

СВОДНАЯ:

с 1,5 до 3 лет	Ca	Fe	B1	B2	C	К-кал	Белки	Жиры	Углеводы
1 день	676.06	8.12	0.97	2.62	42.45	1249.15	42.92	45.52	174.66
2 день	923.51	35.59	0.80	1.70	98.27	1430.18	56.29	53.62	180.99
3 день	340.94	11.36	0.86	1.22	84.66	1191.32	46.29	31.45	188.75
4 день	600.25	10.08	0.92	2.21	129.05	1337.06	46.19	49.80	166.89
5 день	834.39	33.79	0.94	2.62	45.12	1284.37	49.60	53.19	159.51
6 день	438.48	12.35	0.89	1.95	77.78	1161.98	37.26	43.77	145.42
7 день	695.70	32.62	0.62	1.01	94.43	1259.54	48.75	53.34	153.17
8 день	263.06	12.87	0.85	2.02	97.49	1198.88	44.87	31.19	187.06
9 день	617.02	10.96	1.00	3.76	135.58	1267.48	45.12	49.95	167.08
10 день	908.75	35.28	0.95	2.70	59.75	1378.14	53.09	52.44	175.40
Средний показатель	629.81	20.30	0.88	2.18	86.46	1275.81	47.04	46.43	169.89