Принято:
на педагогическом совете
№ 1 от 30.08.2019 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ-д/с "Звездочка" р.п. Степное

подписано С.Э. Федулова

приказ № 130 от 30.08.2019 года

РЕЖИМ ДНЯ
на 2019-2020 учебный год (в холодный период года)

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Возрастные группы, время					Длитель-ность	Характер деятельности воспитателя и детей
	Вторая Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа		
Утренний приём, осмотр, игры (по возможности – на улице), ежедневная утренняя зарядка, гигиенические процедуры	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30	40м. - 1ч.	ОДРМ: инд. раб с детьми, беседы, наблюдения, трудовые поручения, игры малой подвижности; СД; взаимодействие с семьей воспитанников
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.40	8.15– 8.45	8.20 – 8.50	8.25– 8.50	8.30 – 8.55	30м.- 25м.	ОДРМ: формирование /закрепление/ КГН, дежурство Присмотр и уход
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	20 м.-10м.	СДД
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длительность, включая подгрупповые занятия и перерыв – 10 мин.)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50	20м. 40м. 50 м. 1ч.35м. 1ч.50м.	ОД: игры-занятия по подгруппам (2-3), учебные занятия*
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.40	9.40-10.00	9.50-10.05	10.35-10.50	10.50-11.05	20 м.- 15м.	ОДРМ: дежурство, формирование /закрепление/ КГН Присмотр и уход
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.40 – 11.30	10.00 – 11.40	10.05 – 11.50	10.50–12..35	11.05-12.50	1ч.50м. 1ч.40м. 1ч.45м.	ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, экспер-ие и игры с природным матер., ф /упр, хоровые, подвижные,

							спортивные игры; СДД
Игры	11.30–11.40	11.40–11.55	11.50-12.00	-	-	10м.- 15м.	СДД
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.55-12.25	12.00-12.30	12.35-13.00	12.50-13.10	20м.–30 м.	ОДРМ: дежурство, индив. беседы, формирование /закрепление/ КГН, Присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.25-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	3ч. 2ч.35м. 2ч.30м. 2ч.	ОДРМ: перед сном чтение, слушание аудиозаписей, Присмотр и уход
Постепенный подъём, воздушные, водные и гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.30	15м.– 20м.	ОДРМ: просыпательная гимнастика, закаливающие, воздушно-водные процедуры
Игры	-	-	15.20-15.30	15.20-15.30	-	10м.	СДД
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15-20м.	ОДРМ: дежурство, формирование /закрепление/ КГН Присмотр и уход
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	15.45-15.55	15.45-15.50 (15.45-16.05)	-	-	-	5м-20м	СДД
ОД (организация музыкальной деятельности с детьми)	15.55-16.05-16.10	15.50-16.05 (16.05-16.20)	-	-	-	10м.– 15м.	ОД: игры-занятия
Игры, досуги, кружки, организованная совместная образовательная деятельность	16.10-16.30	16.05-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	45м.	ОДРМ: работа в кружках, беседы, труд, игры СДД
Чтение художественной литературы	16.30-16.35	16.30-16.40	16.30-16.45	16.30-16.50	16.30-16.55	5м.-25м.	ОДРМ: чтение художественной литературы
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45	16.40-17.45	16.45-17.45	16.50-17.45	16.55-17.45	1ч.10м. 1ч.05м. 1ч.00м. 55м. 50м.	ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, экспер-ие и игры с природным матер., ф /упр, хоровые, подвижные, спортивные игры; СДД
Игры. Уход домой	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	15м.	СДД, взаимодействие с семьями воспитанников

Применяемые обозначения:

ОДРМ – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов

ООД – организованная образовательная деятельность

СДД – самостоятельная деятельность детей

КГН – культурно-гигиенические навыки